

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции	Лист 1 из 4 Экземпляров: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП- 02.05.04/18)



**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»)**

Хабаровская ул., д. 45, Южно-Сахалинск, 693020
тел. (424) 46-03-06. Тел./факс (4242) 43-22-23 E-mail: info@sakhgig.ru, <http://www.sakhgig.ru>
ОГРН 1056500617370 ИНН/КПП 6501156031/650101001
Аттестат аккредитации ОИ от 30 июля 2015 г. № RA.RU. 710051



№ ОИ/2-0634-18

от 24.10.2018 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Характеристика объекта экспертизы: примерное десятидневное меню для детей 3 - 7 лет посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнький цветочек» (ОГРН 1026501100856, ИНН 6511003676, юридический и почтовый адрес: 694541, РФ Сахалинская область, Курильский район, с. Буревестник).

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на основании: поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Сахалинской области в Курильском районе от 05.10.2018 г. № 11/2018.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на соответствие: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Документы, представленные для проведения санитарно - эпидемиологической экспертизы:

1. Примерное десятидневное меню для детей 3 - 7 лет МБДОУ детский сад «Алёнький цветочек».

2. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008.- 800 с.

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы **УСТАНОВЛЕНО:**

Продолжительность пребывания детей в МБДОУ детский сад «Алёнький цветочек» в возрасте 3 - 7 лет составляет 10,5 часов.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции	Лист 2 из 4 Экземпляров: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП- 02.05.04/18)

Для возрастных контингентов детей от 3 до 7 лет, составлено отдельное примерное десятидневное меню, которое утверждено заведующей, что соответствует требованиям п. 15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню предусматривает 4-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует п. 15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13 (при 10,5-12 часовом пребывании детей).

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка; обед включает закуску, первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток; полдник включает напиток с булочным или кондитерским изделием; ужин включает второе блюдо или салат, напиток, что соответствует п. 15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В примерном меню предусмотрено ежедневное использование молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2-3 раза в неделю, что соответствует требованиям п.15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В меню не отмечается повторения одних и тех же блюд последующие два дня, что соответствует требованиям п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Пищевых продуктов, которые не допускается использовать в питании детей, в примерном меню нет, что соответствует приложению № 9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Фактическое и нормативное содержание пищевых веществ, энергетической ценности готовых блюд в представленном меню, удельный вес обеспечения калорийности за счет содержания белков, жиров и углеводов от калорийности рациона:

День	Белок (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергия (Ккал)
1	58,64	57,28	270,98	1878,21
2	78,44	88,8	306,64	2031,88
3	78,68	87,39	300,59	2140,68
4	67,09	71,75	344,57	1664,43
5	75,25	79,1	254,69	1824,39
6	57,37	58,45	262,86	1691,51
7	77,63	73,3	269,38	1823,01
8	84,84	81,83	283,73	2211,17
9	49,91	64,41	255,43	1823,9
10	53,1	67,38	287,38	1581,38
Среднее за 10 дней	68,09	72,96	261,02	1867,05
Норма (3-7 лет)	54	60	261	1800
Уд. вес от калорийности, %	13,2	31,8	55,1	
Норма, %	12-15	30-32	55-58	

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции	Лист 3 из 4 Экземпляров: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП- 02.05.04/18)

В представленном на экспертизу меню среднее за 10 дней % содержание белков от калорийности рациона составляет 13,2, при норме 12-15, содержание жиров от калорийности рациона составляет 31,8, при норме 30-32%, содержание углеводов от калорийности рациона составляет 55,1, при норме 55-58, что **соответствует** п.15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном на экспертизу меню среднее за 10 дней содержание белков 68,09 (норма 54), жиров 72,96 (норма 60), углеводов 283,6 (норма 261) и энергетической ценности 2165,7 (норма 1800) не меньше значений указанных в Таблице 3 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп», что **соответствует** п.15.1. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) согласно меню

День	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	455	710	295	470
2	420	750	280	450
3	420	750	260	500
4	430	750	260	500
5	430	720	280	500
6	420	770	260	470
7	420	780	350	450
8	420	640	260	450
9	430	780	260	500
10	430	620	260	500
Норма 3-7 лет	400-550	600-800	250-350	450-600

Суммарный объем завтрака для детей 3-7 лет составляет 420-455 г, при норме 400-550 г, что **соответствует** требованиям п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13 (приложение 13).

Суммарный объем обеда для детей 3-7 лет составляет 620-780 г, при норме 600-800 г, что **соответствует** требованиям п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13 (приложение 13).

Суммарный объем полдника для детей 3-7 лет составляет 260-350 г, при норме 250-350 г, что **соответствует** требованиям п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13 (приложение 13).

Суммарный объем ужина для детей 3-7 лет составляет 450-500 г, при норме 450-600 г, что **соответствует** требованиям п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13 (приложение 13).

В перспективном меню имеются ссылки на номера рецептур, использованные при составлении меню, что **соответствует** требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Наименования блюд и кулинарных изделий в примерных меню соответствуют наименованиям в используемом Сборнике рецептур, что **соответствует** требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.


ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции	Лист 4 из 4 Экземпляров: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП- 02.05.04/18)

Меню содержит информацию в соответствии приложением № 12 к СанПиН 2.4.1.3049-13, что **соответствует** требованиям п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Заключение

На основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы, перспективное двенадцатидневное меню для детей 3 - 7 лет МБДОУ детский сад «Аленький цветочек», Сахалинская область, Курильский район, с. Буревестник, **соответствует** п.п. 14.25; 15.1; 15.3; 15,5; 15.6; 15.7, 15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Заведующий санитарно – гигиеническим отделом,
врач по общей гигиене



_____ А.С. Бянкин

1 экземпляр экспертного заключения получил

_____ Дата Подпись Фамилия И.О.