

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»
_____ С.И. Снегина
« ____ » _____ 2020г.

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»
Протокол № 1
от « ____ » августа 2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»
_____ Ю.С. Мухина
Приказ № _____
от « ____ » августа 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.50
Завтрак	09.00-09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
<i>Занятия (включая время перерыва)</i>	<i>09.40-10.10</i>
Подготовка и выход на прогулку	10.10 – 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	11.10 - 11.45
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
<i>Занятия (включая время перерыва) (в том числе дополнительное образование)</i>	<i>16.00 - 16.10</i>
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»
_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»
Протокол № 1
от 30 августа 2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»
_____ Ю.С. Мухина
Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« _____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность. <i>(на улице)</i>	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	08.30 - 08.45
Гигиенические процедуры	08.45 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная игровая деятельность с детьми: художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей	09.45 - 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная игровая деятельность с детьми: художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей	11.10-14.45
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей),	17.00 - 18.30

уход детей домой	
------------------	--

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»

_____ С.И. Снегина

« ____ » _____ 2020г.

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»

Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»

_____ Ю.С. Мухина

Приказ № _____ от 30.08.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ

младшая группа
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.50
Завтрак	09.00-09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
Занятия (включая время перерыва)	09.40-10.10
Игровая деятельность детей (свободная, совместная) в группе.	10.10 - 12.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Игровая деятельность детей (свободная, совместная) в группе.	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Ужин	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в том числе дополнительное образование)	16.00 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, уход детей домой.	17.00 – 18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»

_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»

Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»

_____ Ю.С. Мухина

Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« ____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.50
Завтрак	09.00-09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
<i>Занятия (включая время перерыва)</i>	<i>09.40-10.30</i>
Подготовка и выход на прогулку	10.30 – 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	11.10 - 11.45
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
<i>Занятия (включая время перерыва) (в том числе дополнительное образование)</i>	<i>16.00 - 16.30</i>
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»
_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»
Протокол № 1 от 30
августа 2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»
_____ Ю.С. Мухина
Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« ____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность. <i>(на улице)</i>	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	08.30 - 08.45
Гигиенические процедуры	08.45 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная игровая деятельность с детьми: художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей	09.45 - 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная игровая деятельность с детьми: художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей	11.10-14.45
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая	17.00 - 18.30

двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	
---	--

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»
_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»
Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»
_____ Ю.С. Мухина
Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« _____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ

Средняя группа
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.50
Завтрак	09.00-09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
<i>Занятия (включая время перерыва)</i>	<i>09.40-10.30</i>
Игровая деятельность детей (свободная, совместная) в группе.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Игровая деятельность детей (свободная, совместная) в группе.	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Ужин	15.30 - 16.00
<i>Непрерывная образовательная деятельность (в том числе дополнительное образование)</i>	<i>16.00 - 16.30</i>
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, уход детей домой.	17.00 – 18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»

_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»

Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»

_____ Ю.С. Мухина

Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« _____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.50
Завтрак	09.00-09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
<i>Занятия (включая время перерыва)</i>	<i>09.40-11.00</i>
Второй завтрак	11.00-11.10
Прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.20
Подготовка к дневному сну, сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Ужин	15.30 - 16.00
<i>Занятия (включая время перерыва) (в том числе дополнительное образование)</i>	<i>16.00 - 16.30</i>
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»
_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»
Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»
_____ Ю.С. Мухина
Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« _____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	08.00-08.30
Утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	08.30-08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50 – 09.30
Гигиенические процедуры	09.30-09.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Совместная игровая деятельность с детьми: художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, Самостоятельная деятельность детей.	09.40 – 12.30
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка к дневному сну, сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10- 15.30
Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная, совместная игровая деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования
администрации МО
«Курильский городской
округ»

_____ С.И. Снегина

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада
«Аленький цветочек»

Протокол № 1 от 30 августа
2020г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ «Аленький
цветочек»

_____ Ю.С. Мухина

Приказ № _____ от 30.08.2020г.

« _____ » _____ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ

Подготовительная группа
на 2020 – 2021 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50 – 09.30
Гигиенические процедуры	09.30 - 09.40
<i>Занятия (включая время перерыва)</i>	<i>09.40-11.00</i>
Второй завтрак	11.00-11.10
Игры в группе (самостоятельная, совместная деятельность детей, включая игры дидактические, подвижные, словесные)	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Ужин	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в том числе дополнительное образование) (включая время перерыва)	16.00-16.30
Игры в группе (самостоятельная, совместная деятельность детей, включая игры дидактические, подвижные, словесные), уход детей домой	16.30– 18.00

Уход домой	17.00-18.30
------------	-------------