

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Аленький цветочек»

 Ю.О. Мухина
 детский сад
 «Аленький цветочек»
 06.10.2021 г.

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Аленький цветочек»
 на 6 октября 2021 года

Возрастная категория: 3 -7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	142,00
	Хлеб с маслом	50	150,5
	Чай с сахаром	180	22,47
Второй завтрак	Молоко	200	106,00
обед	Суп Щи на мясном бульоне	180	67,50
	Салат из свежих помидор и огурцов	50	37,10
	Плов с мясом	200	348,00
	Компот баночный	180	120,01
	Хлеб	50	116,5
полдник	Вермишелевая запеканка с сыром	150	251,00
	Пряник	40	120,00
	Фрукты свежие	100	37,60
	Чай с сахаром	180	22,47



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад «Аленький цветочек»
Мухина
 О.С. Мухина
 06.10.2021 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Аленький цветочек»
на 06 октября 2021 года

Возрастная категория: 1 год 6 месяцев – 3 года
 Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	118,00
	Хлеб с маслом	50	150,50
	Чай с сахаром	150	18,73
Второй завтрак	Молоко	200	106,00
обед	Суп Щи на мясном бульоне	150	56,25
	Салат из свежих помидор и огурцов	40	29,68
	Плов с мясом	180	313,20
	Компот баночный	150	100,01
	Хлеб	30	69,90
полдник	Вермишелевая запеканка с сыром	100	167,33
	Пряник	25	75,00
	Фрукты свежие	100	39,00
	Чай с сахаром	150	18,73